



Your Logo Here

# ESTUDIO OPTOMÉTRICO Y CRIBADO DE RETINA

Centro Optico DEMO  
Calle calleja, 08001 Provincia, Barcelona (ES)

Rodríguez García, Álex  
Hombre, 80 años, no diabético

Fecha visita  
martes, 26 de marzo de 2024

## DATOS OPTOMÉTRICOS

### OJO DERECHO

+1.25



ESFERA

-1.25



CILINDRO

85 °



EJE

3.00



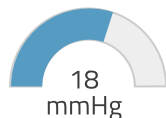
ADICIÓN



1.00



AGUDEZA VISUAL



18  
mmHg



PRESIÓN  
INTRAOCULAR  
(12 a 22 mmHg)

### OJO IZQUIERDO

+1.50

-1.50

95 °

3.00



0.80



20  
mmHg

### MOTIVO DE CONSULTA

Control rutinario

### ANTECEDENTES OFTALMOLÓGICOS Y OTROS DATOS

Tienen mareos y sensación de inestabilidad.  
Dislipemia.  
Catarata intervenida en AO  
Antecedentes familiares de DMAE.

### EXAMEN OPTOMÉTRICO Y RECOMENDACIONES

Déficit lagrimal.

Ortoforia de lejos, manifiesta un incremento en la exoforia de cerca (16 D<sub>Pm</sub>). Sin cambios refractivos de lejos, pérdida acomodativa normal por la presbicia.

Aumentamos el valor de los prismas de ayuda a la fusión, en base nasal, sobre la adición correspondiente para distancia de lectura (40 cm).

## CONSEJOS DE SU OPTOMETRISTA



Siga una alimentación equilibrada rica en vitaminas y ácidos grasos omega 3



Compruebe regularmente la visión de cada uno de los ojos por separado



Acuda regularmente a su óptico optometrista de confianza



Ante cualquier duda, distorsión o disminución brusca de la visión acuda a su oftalmólogo

Esta prueba de cribado ha demostrado científicamente su efectividad en la detección precoz de enfermedades de la retina central. Los datos y las imágenes han sido valoradas remotamente a través de internet por el médico especialista que firma el informe, quién declara que no existe ninguna relación comercial directa con el centro solicitante. Esta prueba no pretende ser un diagnóstico médico final ni un pronóstico de tratamiento con el fin que sea su médico oftalmólogo quien realice los actos médicos necesarios de forma presencial para diagnosticar y tratar adecuadamente la patología retiniana.

upretina



Your Logo Here

# ESTUDIO OPTOMÉTRICO Y CRIBADO DE RETINA

Centro Optico DEMO  
Calle calleja, 08001 Provincia, Barcelona (ES)

Rodríguez García, Álex

martes, 26 de marzo de 2024

## IMÁGENES



Fotos tomadas con cámara no midriática

### Topcon NW 500

Las fotos están impresas en baja resolución. Para ver las fotos en alta resolución escanee el siguiente código QR o escriba el enlace adjunto.

<https://s.optretina.com/M0rDxvJDarzp>





Your Logo Here

# ESTUDIO OPTOMÉTRICO Y CRIBADO DE RETINA

Centro Optico DEMO  
Calle calleja, 08001 Provincia, Barcelona (ES)

Rodríguez García, Álex

martes, 26 de marzo de 2024

## CONSEJOS



No olvide entregar este informe a su oftalmólogo, médico de familia, pediatra o endocrinólogo.



Recuerde realizar controles continuos con la rejilla de Amsler. Pregunte a su óptico cómo realizarlos.



Recomiende a sus familiares y amigos que soliciten su informe para la prevención de la ceguera.



Todos deberíamos revisarnos la retina al menos una vez al año, especialmente fumadores, pacientes con antecedentes familiares de enfermedades de la vista, diabéticos y mayores de 45 años.

## INFORME DE CRIBADO

### HALLAZGOS

Las retinografías realizadas mediante cámara no midriática muestran discos con excavaciones sospechosas de 7/10 en ambos ojos aunque sin muescas patológicas, color dentro de la normalidad. No se aprecian lesiones peripapilares significativas. No se objetivan lesiones en el sistema vascular de la retina de ninguno de los dos ojos. Buen aspecto de arteriolas y vénulas, conservación de la relación entre ellas y ausencia de cualquier extravasación hemática o exudativa. La zona macular de ambos ojos aparece conservada, sin presencia de depósitos o lesiones clínicamente significativas. Respeto de la zona avascular foveolar. El reflejo de fondo y la coroides muestran un aspecto normal en ambos ojos.

### COMENTARIOS

Sin hallazgos patológicos en las retinografías, más allá del aspecto de los discos ópticos que recomiendan control periódico de presión intraocular y valoración por oftalmólogo.

### CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES

Recomendamos acudir a su oftalmólogo de forma rutinaria para realizar una revisión de su fondo de ojo y valoración de su presión intraocular.

Dr. Zapata  
Num.Col.36707.Caso 964983

## EVIDENCIA CIENTÍFICA

Zapata MA, Arcos G, FonollosaA, AbraIdesM, OleñikA, Gutierrez E, Garcia-Arumij. Telemedicine for a General Screening of Retinal Disease Using Nonmydriatic Fundus Cameras in Optometry Centers: Three-Year Results. *TelemedJ E Health*. 2016 May 26  
Zimmer-GallerE, Kimura AE, Gupta S. Diabetic retinopathy screening and the use of telemedicine. *CurrOpinOphthalmol*. 2015 May;26(3):167-72.  
Li HK,etal; American Telemedicine Association Diabetic Retinopathy Telehealth Practice Recommendations Working Group. Telehealth practice recommendations for diabetic retinopathy, second edition. *TelemedJ E Health*. 2011 Dec;17(10):814-37.  
Bruce BB, BiousseV, Newman NJ. Nonmydriatic ocular fundus photography in neurologic emergencies. *JAMA Neurol*. 2015 Apr;72(4):455-9.  
De Bats F, VannierNitenbergC, FantinoB, Denis P, KodjikianL. Age-related macular degeneration screening using a nonmydriatic digital color fundus camera and telemedicine. *Ophthalmologica*. 2014;231(3):172-6



La plataforma OPTretina cuenta con las garantías de calidad y seguridad que proporciona el marcado CE para los productos sanitarios.

Esta prueba de cribado ha demostrado científicamente su efectividad en la detección precoz de enfermedades de la retina central. Los datos y las imágenes han sido valoradas remotamente a través de internet por el médico especialista que firma el informe, quién declara que no existe ninguna relación comercial directa con el centro solicitante. Esta prueba no pretende ser un diagnóstico médico final ni un pronóstico de tratamiento con el fin que sea su médico oftalmólogo quien realice los actos médicos necesarios de forma presencial para diagnosticar y tratar adecuadamente la patología retiniana.

